

Piscina di Broni

stagione
2017/2018

**APERTURE
STRAORDINARIE**

la prima e l'ultima domenica
di ogni mese
dalle 15.30 alle 18.30

dall'11 settembre 2017

Apertura iscrizioni
dal 4 settembre 2017

Dal 3 giugno 2018
entreranno in vigore gli orari estivi

Aqua Planet Broni
info@aquaplanetbroni.it
www.aquaplanetbroni.it
via Ferrini 117, Broni (PV)
tel. 0385.53054

 Piscina
di Broni Aquaplanet

 Aquaplanet



Nuoto libero

Orari

LUNEDÌ	09.00 - 21.30
MARTEDÌ	09.00 - 21.30
MERCOLEDÌ	09.00 - 21.30
GIOVEDÌ	09.00 - 21.30
VENERDÌ	10.00 - 19.30
SABATO	09.30 - 19.00
DOMENICA	09.30 - 13.00 Apertura pomeridiana la prima e l'ultima domenica del mese 15.30 - 18.30

Tariffe

INGRESSO GIORNALIERO	€ 6,50 intero € 5,00 ridotto (3-12 anni e over 65) 0-2 anni gratuito
-------------------------	--

Abbonamenti

11 INGRESSI validità annuale	€ 58,00 intero € 45,00 ridotto (3-12 anni e over 65)
MENSILE	€ 60,00
TRIMESTRALE	€ 150,00
SEMESTRALE	€ 240,00
ANNUALE	€ 395,00

Tessera d'iscrizione
annuale € 15,00
sugli abbonamenti
(11 ingressi escluso)
Orari e prezzi validi fino
al 31/05/2018

Chiusura totale impianto:

1 novembre	6-7 gennaio	Corsi sospesi
8 dicembre	1-2 aprile	dal 23 dicembre al 7 gennaio
24-25-26-31 dicembre	25 aprile	sabato 31 marzo
1 gennaio	1 maggio	e venerdì 2 giugno.

L'impianto resterà chiuso per manutenzione dal 28 agosto al 10 settembre.
La reception sarà aperta per le iscrizioni dal 4 all'8 settembre dalle ore
16.30 alle 20.00 e sabato 9 settembre dalle ore 09.00 alle 13.00.

Promozioni dal 4 al 17 settembre 2017

NUOVI ISCRITTI

**-20% corsi di nuoto,
fitness e palestra**
(escluso annuali, 40 lezioni, rieducazione e individuali)

**-10% abbonamento
nuoto libero 11 ingressi e mensile**

RINNOVI

-10% corsi di nuoto,
(escluso annuali, 40 lezioni, rieducazione e individuali)

Gli sconti e le promozioni non sono cumulabili.

Corsi di nuoto adulti

Orari

LUNEDÌ	9.10	18.40
MARTEDÌ		20.30
MERCOLEDÌ	18.40	
GIOVEDÌ	9.10	20.30
VENERDÌ	18.40	
SABATO	11.40	NOVITÀ*

*intermedio/avanzato.

**ABBONAMENTO
OPEN ANNUALE
CORSI DI NUOTO
E FITNESS IN ACQUA
€ 550**

Tessera d'iscrizione annuale € 15,00
Certificato medico obbligatorio
Possibilità di pacchetto da 5 lezioni
Minimo 3 partecipanti

Nuoto agonistico

Anche nella stagione 2017/2018 la scuola nuoto Aqua Planet parteciperà alle gare a livello agonistico organizzate dalla FIN, con le categorie Propaganda, Esordienti A-B, Ragazzi, Junior. Lo staff tecnico inviterà i bambini della scuola nuoto che hanno dimostrato le capacità adeguate a provare le attività di pre-agonismo e agonismo che prendono il via dal mese di settembre.

Corsi master

I corsi offrono una preparazione tecnica a livello agonistico che consente di partecipare alle gare di categoria.

Orari

LUNEDÌ	20.00 - 21.30
MERCOLEDÌ	20.00 - 21.30
VENERDÌ	19.30 - 20.30

Orari validi fino al 31 maggio 2018.
Tessera d'iscrizione annuale € 15,00.

Certificato medico obbligatorio. Minimo 5 partecipanti. **Iscrizione alle gare esclusa**

Tariffe

10 LEZIONI monosettimanali (entro 12 settimane)	€ 88,00
10 LEZIONI bisettimanali (entro 7 settimane)	€ 88,00
20 LEZIONI monosettimanali (entro 23 settimane)	€ 160,00
20 LEZIONI bisettimanali (entro 13 settimane)	€ 160,00
40 LEZIONI bisettimanali (entro 24 settimane)	€ 295,00
ANNUALE monosettimanale (entro il 27 luglio 2018)	€ 285,00
ANNUALE bisettimanale (entro il 27 luglio 2018)	€ 415,00

Corsi individuali

5 LEZIONI	€ 110
10 LEZIONI	€ 190

PROVA GRATUITA per i nuovi iscritti

Corsi di nuoto

bambini e ragazzi dai 3 ai 16 anni

Orari

(validi fino al 1 giugno 2018)

Nuoto di Base* (40 minuti)

LUNEDÌ	17.50
MARTEDÌ	17.10
MERCOLEDÌ	17.50
GIOVEDÌ	17.10
VENERDÌ	17.10 17.50
SABATO	9.40 15.00
DOMENICA	11.45 NOVITÀ *stelle marine

Nuoto Ragazzi* (50 minuti)

MARTEDÌ	18.40
GIOVEDÌ	18.40

A richiesta verranno attivati corsi aggiuntivi.
Info presso l'impianto.

Tariffe

Nuoto di base/
Perfezionamento/Ragazzi

Ambientamento

10 LEZIONI monosettimanali (entro 12 settimane)	€ 88,00	€ 98,00
20 LEZIONI monosettimanali (entro 23 settimane)	€ 160,00	€ 175,00
ANNUALE monosettimanale (entro il 27 luglio 2018)	€ 290,00	
10 LEZIONI bisettimanali (entro 7 settimane)	€ 88,00	€ 98,00
20 LEZIONI bisettimanali (entro 13 settimane)	€ 160,00	€ 175,00
40 LEZIONI bisettimanali (entro 24 settimane)	€ 295,00	€ 330,00
ANNUALE bisettimanale (entro il 27 luglio 2018)	€ 425,00	

Corsi individuali

5 LEZIONI € 110

10 LEZIONI € 190

***PROVA GRATUITA** per i nuovi iscritti

Possibilità di pacchetto da 5 lezioni. Sconto 10% su iscrizioni al corso dal 2° figlio (non valido per annuali). Tessera d'iscrizione annuale € 15,00. Certificato medico obbligatorio.
Tutti i corsi saranno attivati con un numero minimo di 3 partecipanti.

Ambientamento*

(30 minuti)

LUNEDÌ	17.10
MARTEDÌ	16.40
MERCOLEDÌ	17.10
GIOVEDÌ	16.40
VENERDÌ	17.10
SABATO	10.20 15.40
DOMENICA	11.15

Perfezionamento*

(50 minuti)

LUNEDÌ	17.50
MARTEDÌ	17.50
MERCOLEDÌ	17.50
GIOVEDÌ	17.50
VENERDÌ	17.50
SABATO	10.50 16.10

Acquaticità

Acquaticità in gravidanza (45 minuti)

Il corso è pensato per aiutare le donne a vivere più serenamente questo periodo della vita. È possibile iniziare già dal primo mese di gestazione e continuare fino alla data presunta del termine, senza nessuna controindicazione.

Gli esercizi proposti hanno numerosi benefici: diminuzione della ritenzione idrica, stimolazione del tono cardiovascolare e della capacità respiratoria, controllo dell'aumento del peso, sollievo dai fastidi ricorrenti.

Orari

LUNEDÌ 10.00

Tariffe

5 LEZIONI € 55,00

Tessera d'iscrizione annuale € 15,00

PROVA GRATUITA per i nuovi iscritti

Minimo 3 partecipanti

Acquaticità genitore-bambino (30 minuti)

Il corso offre la possibilità ai bambini più piccoli di sperimentare l'ambiente acquatico in compagnia dei genitori. In una piscina appositamente riscaldata a 33°, genitore e bambino sono seguiti dall'istruttore, che propone attività e giochi finalizzati a favorire la confidenza con l'acqua.

Orari (validi fino al 27 maggio 2018)

DOMENICA	Cocodrilli 24/36 mesi	9.45
	Cavallucci 12/24 mesi	10.15
	Tartarughe 3/12 mesi	10.45

MARTEDÌ	16/36 mesi	17.15
	3/15 mesi	17.45

Tariffe

5 LEZIONI monosettimanali (entro 7 settimane) € 70,00

10 LEZIONI monosettimanali (entro 13 settimane) € 115,00

20 LEZIONI monosettimanali (entro 24 settimane) € 200,00

PROVA GRATUITA per i nuovi iscritti

Ingresso ridotto per il secondo genitore € 3,00
Sconto 10% su iscrizioni al corso dal 2° figlio
Tessera d'iscrizione annuale € 15,00

Proposte alternative

**Rieducazione
funzionale in acqua**



5 lezioni € 125,00
10 lezioni € 225,00

L'attività si svolge a cura di personale specializzato, in vasca altezza un metro con acqua a temperatura adeguata. È particolarmente raccomandata nella prima fase di tutti i programmi riabilitativi dopo interventi chirurgici e per la ripresa corretta dei movimenti spontanei.

**Schede
di allenamento**

**Affitto tappeto
e Hydrobike**

Personal Fitness

Attività per disabili

Feste di compleanno

Se non sai dove festeggiare il tuo compleanno vieni da noi e avrai una vasca riservata per te e i tuoi amici, l'attività di animazione dedicata e una sala per il rinfresco.

Fitness in acqua

Orario (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA 60 minuti prima dell'inizio della lezione)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
11.00		GYM		CARDIO PUMP		11.45 TREAD SURPRISE
13.00	SUPER GAG		CARDIO PUMP		BIKE	
17.50	GYM	SUPER GAG	CARDIO PUMP	GYM	SUPER GAG	
18.45	CARDIO PUMP		GYM			
19.40	BIKE		BIKE			
20.35	GYM		CARDIO PUMP			

minimo 4 partecipanti / prenotazioni on line

Tariffe Fitness

(Aquagym/Hydrobike/Treadmill)

5 LEZIONI
(entro 6 settimane)

€ 58,00

10 LEZIONI
(entro 12 settimane)

€ 88,00

20 LEZIONI
(entro 23 settimane)

€ 160,00

40 LEZIONI
(entro 365 giorni)

€ 250,00

CARDIO PUMP:

allenamento aerobico su tappeto + esercizi di tonificazione

SUPER GAG:

allenamento mirato gambe, addominali e glutei

BIKE:

45 minuti di pedalate per tutti gli appassionati. Uso delle scarpette in gomma obbligatorio.

TREAD SURPRISE:

tappeto + step e piccoli attrezzi a rotazione

GYM:

attività di tipo aerobico a corpo libero, che prevede l'utilizzo di piccoli attrezzi

Tessera d'iscrizione annuale € 15,00

Certificato medico obbligatorio

Aquasmile (45 minuti)

Eseguita in acqua con gesti lenti, graduali, a basso impatto, consiste in esercizi semplici eseguiti in modo da non richiedere ai muscoli e alle articolazioni eccessivi sforzi. Consigliata a persone over 60.

Orari

MARTEDÌ 9.15

GIOVEDÌ 9.15

Tessera d'iscrizione annuale € 15,00

Tariffe

10 LEZIONI
(entro 12 settimane) € 65,00

20 LEZIONI
(entro 23 settimane) € 115,00

PROVA GRATUITA per i nuovi iscritti



BRONI STRADELLA GAS*srl*
La società dei Comuni

IL TUO FORNITORE DI FIDUCIA

*Già 30.000 famiglie
hanno aderito al nostro
servizio gas.
TU COSA ASPETTI?*

I vantaggi del nostro servizio:

- ◆ Il passaggio alla nostra società non comporta nessun costo e viene completamente gestito dal nostro incaricato.
- ◆ La lettura dei consumi è sempre effettiva consente quindi di pagare solo il reale consumo.
- ◆ Le bollette emesse saranno sette all'anno: cinque nei mesi invernali, ed altre due nel restante periodo dell'anno.
- ◆ Possibilità di effettuare richieste di attivazione, posa contatore e nuovi allacci che verranno gestite completamente dai nostri uffici.
- ◆ Un incaricato presente sul territorio per rispondere ad ogni necessità degli utenti (cambio fornitore, volture, attivazioni, nuovi allacci, etc.)

BRONI STRADELLA GAS*srl*

STRADELLA -PV- Via Cavour, 28

TEL. E FAX 0385 245366 NUMERO VERDE 800739757

e-mail: info@bronistradellagas.it